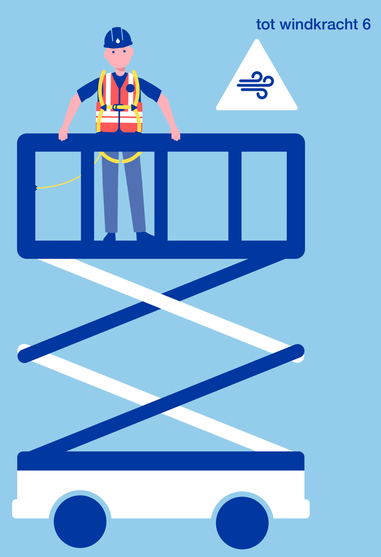
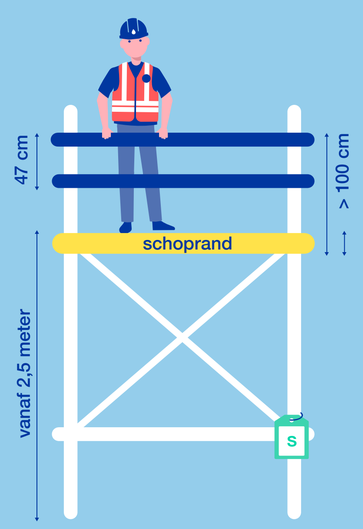
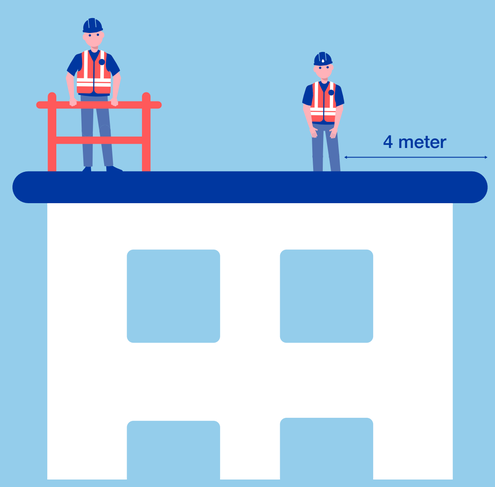
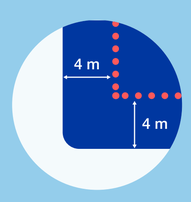
Bouwveiligheid

Veilig werken op hoogte









1. Veilig werken op hoogte

Binnen Waterbedrijf Groningen en North Water gebruiken wij voor het werken op hoogte (vanaf 2,5 meter en hoger) een vaste steiger of een hoogwerker.

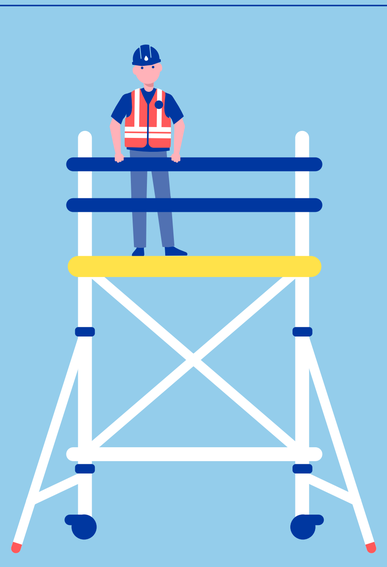
Regels voor het werken met een hoogwerker en vaste steiger:

- Draag altijd een harnas in een hoogwerker en bevestig jezelf aan het ankerpunt.
- Betreed een vaste steiger alleen als er een goedgekeurde steigerkaart aanhangt.
- Controleer of de ondergrond stevig genoeg is voor de hoogwerker.
- Pas nooit zelf een vaste steiger aan!
- Werk alleen op een hoogwerker als je een geldig certificaat hebt.

2. Veilig werken op een plat dak

Voor het werken op een plat dak zonder valbescherming mag er alleen gewerkt worden in de veilige zone van minstens 4 meter van de rand.

In het geval er dichter bij de rand gewerkt moet worden dan dient er een tijdelijk leuningwerk geplaatst te worden of het gebruik van een valbeveiligingssyteem die werkt als gebiedsbegrenzer.

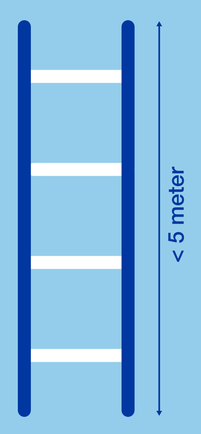


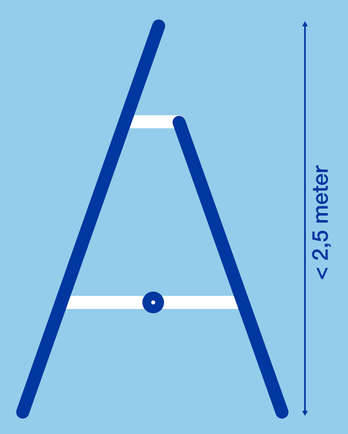
3. Gebruik van een rolsteiger

Rolsteigers worden gebruikt bij kortstondige werkzaamheden van lichte arbeid.

Hierbij moet er gedacht worden aan het uitvoeren van onderhoudswerkzaamheden zoals het reinigen van een gevel of het repareren van een dakgoot.

Werk op een rolsteiger volgens de eisen van het A-blad rolsteigers.

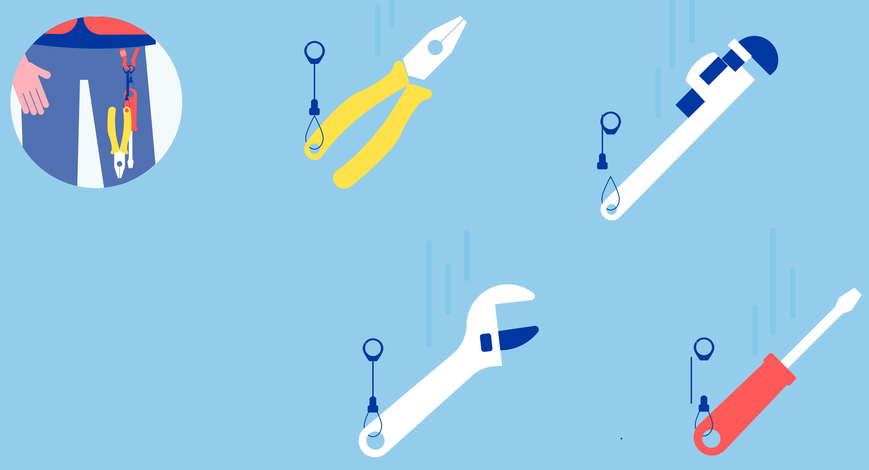




5. Gebruik van ladders en trappen

Binnen Waterbedrijf Groningen en North Water vermijden we werken op trappen en ladders zoveel mogelijk. Als er toch op trappen of ladders gewerkt wordt, moeten de regels die je hieronder vindt altijd gevolgd worden!

Omstandigheden	Ladders en trappen toegestaan	
Stahoogte Hoe hoog staan je voeten?	Ladders < 5 meter	Trappen < 2,5 meter
Sta-tijd Hoeveel uur moet je opgeteld op de ladder of trap staan om de klus te klaren?	Ladders < 2 uur	Trappen < 4 uur
Reikwijdte en krachtuitoefening Hoever moet je reiken en hoeveel kracht moet je zetten?	< 1 armlengte < 50 N (de kracht die je moet zetten om een zak aardappelen van 5 kg te tillen).	



4. Voorkomen van vallend materiaal en gereedschap

Materiaal en middelen mogen nooit van hoogte kunnen vallen, de volgende maatregelen dienen genomen te worden:

- ‘Hand’gereedschappen zekeren tegen vallen.
- Alle steigers en leuningen voorzien van een schopplank.
- Werken met emmers en bakken op roostervloeren.
- Geen materiaal op of bij de rand neerleggen.
- Hijszakken gebruiken om materiaal naar hoogte te verplaatsen.

Voor meer informatie ga je naar:
waterbedrijfgroningen.nl/veiligwerken

Of scan hier de QR-code

Jij, wij, water.

Waterbedrijf Groningen | north water