

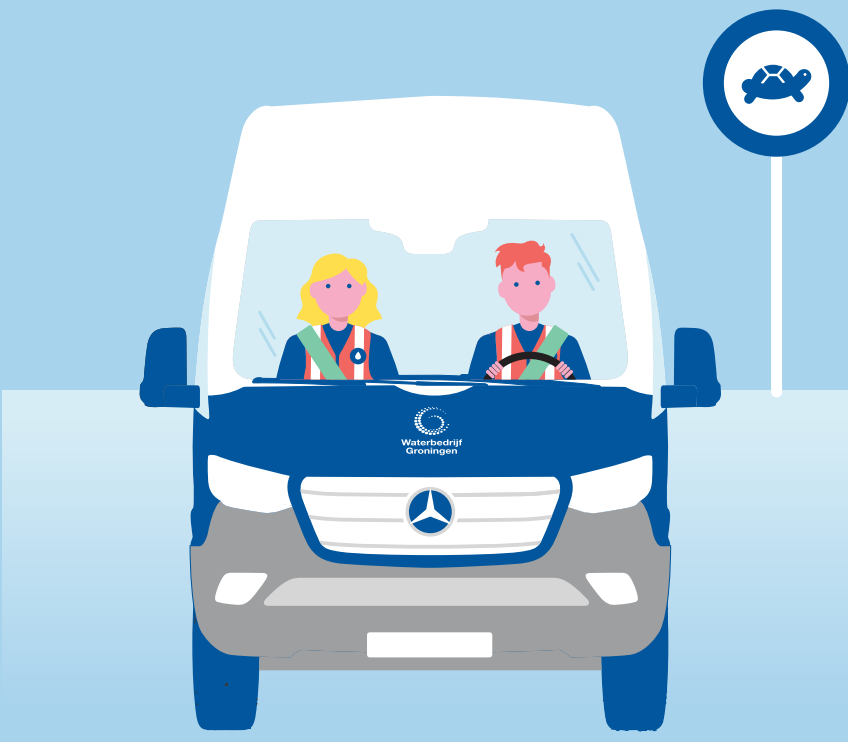
Rijd en reis veilig en verantwoord



1. Voorbereiding op je reis

- Controleer je spiegels, zorg voor schone ruiten, check de bandenspanning en stel je stoel af;
- Stel de navigatie van tevoren in, zodat je op de hoogte bent van eventuele files;
- Vertrek op tijd en houd rekening met extra reistijd voor onverwachte vertragingen;
- Kom je later? Laat dit weten aan je contactpersoon;
- De auto is geen lunchplek, eet en drink voordat je in de auto stapt.

Let op: Liever 10 minuten te laat, dan onveilig rijgedrag!



2. Verantwoord rijgedrag

- Houd je aan de verkeersregels;
- Laat de motor niet onnodig draaien;
- Carpool als dat kan;
- Op onze locaties: rij stapvoets en volg de verkeersregels.



3. Mobiele telefoon tijdens de rit

- Gebruik je telefoon handsfree als je rijdt;
- Moet je een bericht sturen? Stop dan op een veilige plek.

Let op: jezelf of anderen in gevaar brengen is nooit de bedoeling.



4. Rijden bij vermoeidheid

Vermoeidheid – door bijvoorbeeld te weinig slaap of een lange werkdag – maakt je minder alert en dat vergroot de kans op ongelukken.

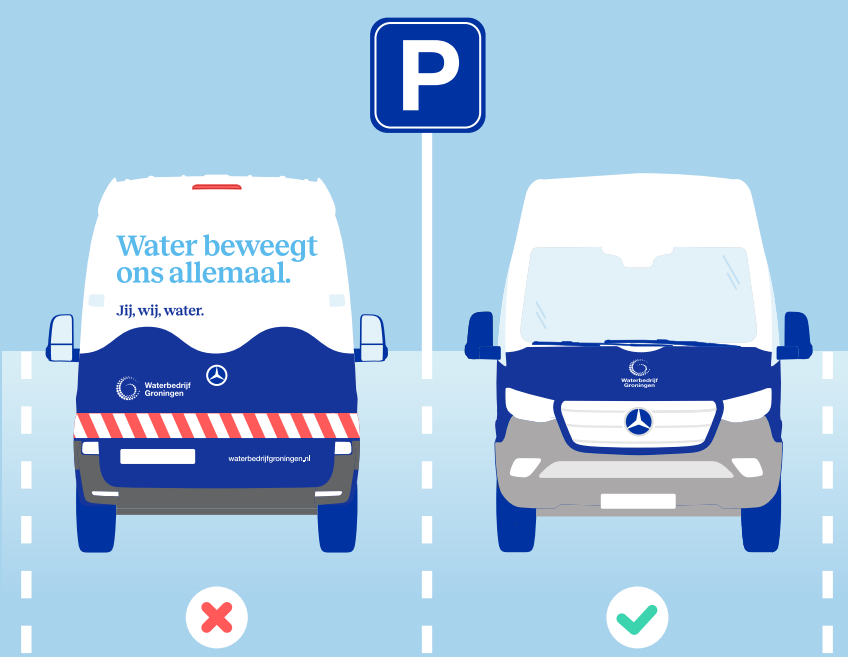
- Zorg dat je uitgerust aan het werk gaat;
- Neem pauzes bij lange ritten;
- Stop de auto en neem pauze als je merkt dat je vermoeid raakt.



5. Alcohol, drugs en medicijnen

- Gebruik geen alcohol of drugs tijdens je werkzaamheden;
- Ben je (nog) onder invloed van alcohol of drugs? Kom dan niet werken, want je brengt jezelf en anderen in gevaar;
- Gebruik je medicijnen? Check of je daarmee mag rijden. Kijk op: www.rijveiligmetmedicijnen.nl.

Let op: Jezelf of anderen in gevaar brengen is nooit de bedoeling.



6. Achteruit inparkeren

Parkeer altijd achteruit op onze werklocaties:

- Zo heb je beter zicht bij het wegrijden;
- De kans op schade of een ongeluk is dan kleiner;
- Bij een calamiteit kun je sneller vertrekken.



7. Bij een ongeval of pech

Een ongeval of pech kan altijd gebeuren.

Zorg daarom dat je goed voorbereid bent:

- Heb altijd een gevarendriehoek en een veiligheidsvest in je auto;
- Gaat er iets mis?
- Zorg eerst voor je eigen veiligheid en dan die van anderen;
- Bel de hulpdiensten;
- Volg hun instructies goed op.

